

Il Reishiki nell'esame

Informazioni non esaustive sullo svolgimento

di un esame di grado dan

Disposizione

Commissione: Possibilmente si dispone sul lato *Kamiza* ma dipende dalle esigenze del dojo e della sessione di esami.

Esaminandi: Guardando la commissione ci si dispone su di una linea come si fa per il saluto nelle proprie palestre.

Svolgimento dell'esame: Dopo il saluto la commissione indica il nome di chi comincerà l'esame come tori. Generalmente si sceglie chi è più sfavorito fisicamente (il più anziano...).



----- SALUTO -----

Tori (A) si porta alla sinistra della commissione uke(B) alla destra e uke(C) si accomoda a lato della commissione o, se non è possibile in un posto fuori dall' area di esecuzione delle tecniche.

Tori(A) deve sempre avere la commissione alla sua destra quando fa il saluto



----- SALUTO -----

Avvicendamento degli uke durante l'esame:

Tori	Uke	Riposo	
A	B	C	
A	C	B	
A	B+C	-	Randori
B	C	A	
B	A	C	
B	C+A	-	Randori
C	A	B	
C	B	A	
C	A+B	-	Randori

Al termine della prova di esame tori (C) si porta alla sinistra della commissione e gli uke(A+B) alla destra.

Tori(C) deve sempre avere la commissione alla sua destra quando fa il saluto



----- SALUTO -----

Ci si dispone su una linea per il saluto finale alla commissione.

----- SALUTO -----

Si può uscire dal tatami.

In ogni caso è bene fare attenzione a quanto è indicato dalla commissione di volta in volta e cercare di uniformarsi al comportamento tenuto dagli altri esaminandi.